



# Die Hanauer Nahrungsmittelpyramide

## Klassenführung zum Thema der gesunden Ernährung

<b>Zielgruppe:</b>	2. Klasse
<b>Dauer:</b>	60 Minuten

### Material:

- Plakat
- Nahrungsmittelpyramide (*Nahrungsmittelpyramide: s. Online-Anhang unter <http://www.hdm-stuttgart.de/ifak/giraffe/>*)
- Nahrungsmittelkärtchen
- Smileys
- Vorlesebuch: „Das Märchenkochbuch“ von Marlis Arnold

### Durchführung:

#### **Begrüßung:** (2 Min.)

→ Plakat am Eingang: „Herzlich Willkommen“

„Herzlich Willkommen in eurer Stadtteilbibliothek.

Mein Name ist \_\_\_\_\_.

Wir haben heute die ganze Bücherei für uns alleine, deshalb dürfen wir heute Sachen machen, die während der normalen Öffnungszeiten nicht möglich sind. Welche das sind, verrate ich euch später.“

#### **Anwärmen:** (3 min.)

„Wer war schon mal in der Bibliothek?“

Wer hat heute schon gefrühstückt?“ (Smiley)

#### **Orientierung im Raum:** (10 Min.)

→ Nahrungsmittelpyramide

Wir bilden drei Gruppen (durchzählen oder einteilen). Jede Gruppe erhält einen Zettel mit der Nahrungsmittelpyramide (s. Anhang).

„Habt ihr so etwas schon einmal gesehen? Was ist da alles drauf? In der Bibliothek sind überall Teller versteckt mit den entsprechenden Nahrungsmitteln. Jetzt müsst ihr eure Pyramide (*Nahrungsmittelpyramide: s. Online-Anhang unter <http://www.hdm-stuttgart.de/ifak/giraffe/>*) füllen, aber nur genau so viele Bildchen nehmen, wie abgebildet sind. Wenn ihr zu viel habt, legt ihr sie bitte wieder auf die Teller zurück. Bei diesem Spiel gibt es zwei Sieger und keine Verlierer. Die Gruppe, die am schnellsten ihre Pyramide gelegt hat, gewinnt und die Gruppe, die das am Leisesten schafft.“

#### **Bücher/Medien zum Thema:** (10 Min.)

→ Buchausstellung

Tabelle im Buch (z. B. Willi will's wissen) zeigen.

„Wir haben viele Bücher zu diesem und anderen Themen in der Bibliothek. Schaut euch ruhig mal um.“ (Bilderbücher bis 5.1)

Für die erwachsenen Begleiter auf die Buchausstellung verweisen. Jedes Kind darf sich ein Buch aus dem Regal nehmen (Bücher auf dem Platz liegen lassen).

**Erlaubt und Verboten in der Bücherei:** (10 Min.)

→ Smileys

„Wollt ihr die Bücher ausleihen? Habt ihr schon einmal Sachen verliehen? Wie war das? War das schön☺ oder hat es nicht geklappt☹?“

Smileys auf den Boden legen. Die Kinder stellen sich jeweils zum richtigen Smiley:

„Deine Freundin leiht dir ein Buch oder Spiel aus.“

„Du leihst deinem besten Freund etwas aus und er verliert es.“

„Dein Freund bringt das Buch pünktlich wie abgemacht zurück.“

„Deine Mama kippt Limonade über Dein Lieblingsbuch.“

„Du verleihst ein Buch und es kommt so sauber zurück, wie du es verliehen hast.“

„Du verleihst das Lieblingsbuch Deiner Freundin weiter und bekommst es nicht rechtzeitig zurück.“

„Dein Freund leiht Dir immer wieder Bücher, Spiele, Filme aus, weil Du alles immer pünktlich und ordentlich zurückbringst.“

„So funktioniert das auch in der Stadtbibliothek. Außerdem solltet ihr natürlich während der Öffnungszeiten nicht durch die Bücherei rennen und andere stören, die lesen oder am Computer arbeiten.“

**Vorlesen:** (5 Min.)

→ Geschichte „Der Zaubertopf der Hexe Strega Sofia“ aus „Das Märchenkochbuch“ von Marlis Arnold. Könemann 2000.

„Weil wir gerade beim Lesen sind, habe ich euch ein italienisches Märchen ausgesucht, bei dem gekocht wird.“

**Schlussrunde:** (5 Min.)

→ Pizzabäcker-Massage

„Wie die Spagetti kommt auch die Pizza aus Italien. Deshalb setzen wir uns jetzt hintereinander in einen engen Kreis, so dass wir dem Kind vor uns bequem die Hände auf die Schultern legen können. Wir streuen Mehl in den Teig, Öl, etwas Salz, rühren den Teig, kneten ihn, rollen ihn aus, bestreichen ihn mit Tomatenmark und belegen ihn mit Oliven, Salami, Schinken...und schieben ihn in den Ofen.“

**Anmeldung und Ausleihe:** (15 Min.)

→ Theke

**Ende**

**Bärbel McWilliams**

Stadtbibliothek Hanau – Stadtteilbibliothek Großauheim

Tel.: 06181 / 52929

Fax: 06181 / 52933

E-Mail: [Baerbel.McWilliams@hanau.de](mailto:Baerbel.McWilliams@hanau.de)

