

1. Konzept der Museumsführung

Thema: Großes und Kleines Fahrzeug, (diamantenes)
Verbreitung des Buddhismus

- kindgerechte Erklärung der Bedeutung der Fahrzeuge anhand eines Vergleiches
- Verbreitung des Buddhismus wird den Kindern anhand einer großen übersichtlichen Weltkarte erklärt und bildhaft vermittelt. Anschließend werden die beiden Fahrzeugarten (in den Farben orange und dunkelrot) unter Einbeziehung der Kindergruppe auf die Weltkarte gepinnt. Zusätzlich werden den Kindern zur Untermauerung des Gesagten Photos auf größerem Tonpapier zum Buddhismus in den verschiedenen Ländern gezeigt.
- Geplant sind für diesen Veranstaltungsteil ca. 10 Minuten

2. Konzept der Nachbereitung in der Schule

Thema: Mandala
Yoga
Meditation

- Zunächst ist eine kurze und spannende Einführung für die Kinder über Sinn, historischen Hintergrund sowie der heutigen Bedeutung der Mandalas vorgesehen. Den Kindern werden dabei die Verwendung der Farben und die häufigsten Motive vorgestellt (siehe Anhang).
- Anschließend sollen die Kinder ein großes Mandala gemeinsam ausmalen. Jedes Kind gestaltet dabei einen kleinen Teil. Während dieser Gestaltungsphase wird den Kindern zu Erhöhung der Entspannung und zur meditativen Einstimmung ein buddhistisches Märchen vorgelesen.
- Diese Gestaltung eines großen „Gesamtmandalas,, soll den Kindern bewußt machen, daß jeder Teil eines großen Ganzen ist und jeder Einzelne dazu seinen Beitrag leistet.
- Als Einstimmung zu einem zweiten meditativen Teil sowie zur Entspannung des Körpers führen wir mit den Kindern Yoga-Übungen durch („Baum,, „Holzfäller,, „Triangel,,)
- In einem dritten Teil wird eine Meditation durchgeführt, die mit originaler buddhistischer Musik untermalt ist.
- Einzelne Details sind im Anhang ausführlich erläutert.