

Medienliste

Für die Lehrer:

Helwig, Monika: Indische Mandalas
Die Ursprünge entdecken
Verlag an der Ruhr
1998

Einfache und kurze Einführung in die Entstehung und den Gebrauch von Mandalas.
Außerdem viele verschiedene Mandalas zum kopieren und vergrößern.

Karta, Lama: Buddhismus –eine Einführung in die Lehre Buddhas
O.W. Barth Verlag
1. Auflage 1999

Kurze und leicht verständliche Einführung in die Grundlagen des Buddhismus.
Für Laien besonders gut geeignet.

CD Buddha and Bonsai Vol. 2
Sattva Music
SKV 061 CD
Buddhistische Meditationsmusik.

Rozman, Deborah
Meditation für Kinder
Verlag Hermann Bauer
3. Auflage 1996

Ideal, um sich ohne großen Aufwand mit dem Thema Meditation und Yoga-Übungen auseinander zu setzen. Die Meditationen können wörtlich übernommen werden und auch die Yoga-Übungen sind ohne weiteres machbar. Es wird unterschieden nach verschiedenen Altersgruppen.

Tucci, Guiseppe
Geheimnis des Mandala
- der asiatische Weg zur Meditation
Econ Taschenbuch Verlag
2. Auflage 1995
Nur zur eigenen Vertiefung geeignet.

Uther, Hans-Jörg (Hrsg)
Buddhistische Märchen
Diederichs Märchen der Weltliteratur
Rowohlt
1991

Der Erzählstil ist für Kinder ungeeignet. Die Legenden und Auszüge aus der Lehre müssten für die Kinder umformuliert werden.

Für die Kinder:

Bowker, John: Religionen visuell

Gerstenberg Verlag

1997

Schön gestalteter Bildband mit vielen interessanten Abbildungen und kurzen Erläuterungen.
Ein Augenschmaus.

Weltreligionen

Tessloff Verlag

Band 105

1998

Kurze und leicht verständliche Informationen für jedes Kind.

Sehr kindgerecht.

Welt der Religionen

Herder Verlag

1991

Eine kurze und übersichtliche Darstellung der Welt des Buddhismus, untermauert
mit vielen farbigen Bildern.