

Fala e mostra
o menos
possível
de ti.

1

Não aceites que sejas
observado e que os teus
dados sejam recolhidos.

2

Não acredites em tudo
que vês online e junta
informações de fontes
variadas.

3

4

Não deixes que
alguém sofra bul-
ling e que esteja
a ser magoado.

5

Respeita a dignidade das
outras pessoas e lembra-te
que também existem
regras na Net.

6

Não confies em
toda a gente com
quem tenhas
contacto online.

Protege-te
a ti e aos
outros contra
conteúdos
drásticos.

7

Não avalies o
teu valor
através de
likes e posts.

8

Não te qualifiques
a ti e ao teu corpo
por números e
estatísticas.

9

Desliga de vez
em quando
e aproveita
um tempo de
descanso.

10



10 Mandamentos da ética digital

Como podemos viver juntos na web?



Olá a todos,

Vivemos num mundo digitalizado. Aqui temos muitas liberdades mas também temos responsabilidades. A forma como nos comportamos e lidamos com conflitos é a expressão da nossa disposição ética.

Está na altura de acordarmos uns com os outros como deverá ser uma vida bem-sucedida e válida numa sociedade digitalizada. Os 10 Mandamentos devem ser compreendidos como um fio condutor para valorizar a dignidade, autovalorização e liberdade de ação de cada um.

Deixa-nos respeitá-los!

Com suporte de:



Autores: Bacharelandos da Universidade de Mídia: Fabienne Engel e Julia Fink, assim como assistentes de pesquisa do Instituto de Ética Digital: Nadine Hammele e Clarissa Henning; chefiada pela Prof. Dra. Petra Grimm, Diretora do Instituto de Ética Digital, em cooperação com JUUUPORT – plataforma de consulta de jovens para jovens com problemas na Net; **Layout:** Sophie Hartmann; **Tradução:** Tomaz Michels Silva