



Raconte et montre le moins possible de toi-même. 1

Conteste à être surveillé et que tes données soient collectées. 2

Ne crois pas tout ce que tu vois online et informe-toi via des sources diversifiées. 3

4 Ne permets pas que quelqu'un se fasse harceler.

5 Respecte la dignité des autres et rappelle-toi qu'il y a des règles pour le web aussi.

6 N'aie pas confiance en tout le monde dans le web.

7 Protège-toi du contenu explicite.

8 Ne mesure pas ta valeur par des likes et commentaires.

9 Ne t'évalue pas toi-même ou ton corps par des statistiques et chiffres.

10 Déconnecte-toi et relaxe-toi de temps en temps.



## Le Décalogue de l'éthique digitale

Comment peut-on se comporter dans le web?





Bonjour à tous,

nous vivons dans un monde digital. Avec ses libertés accrues viennent aussi des responsabilités accrues. On peut reconnaître notre attitude éthique à la manière dont on se comporte et dont on résout des conflits.

Il est temps de nous mettre d'accord: à quoi pourrait ressembler une vie bienfaisante et prospère dans la société digitale ?

Le Décalogue est une orientation pour nous aider à apprécier la dignité, l'autodétermination et la liberté de chacun.

### Recommandons-le!

Encouragé de:



---

---

---

---

**Auteurs:** Étudiants en licence de l'Université des médias: Fabienne Engel et Julia Fink, ainsi que des assistants de recherche de l'Institut d'éthique numérique: Nadine Hammele et Clarissa Henning; dirigée par le Prof. Dr Petra Grimm, directrice de l'Institut d'éthique numérique, en coopération avec JUUUPORT – un site web de consultation par les adolescents et pour les adolescentes menacées dans le web; **Mise en page:** Sophie Hartmann