



Cuenta y muestra lo menos posible sobre ti.

1

No aceptes ser observado y que tus datos sean juntados.

2

No creas todo lo que veas online e infórmate de varias fuentes.

3

4

No permitas que alguien sea herido o insultado.

5

Respetar la dignidad de las otras personas y ser consciente que las reglas sociales también son válidas en la red.

6

No confíes en cualquiera con quien tengas contacto en la red.

Protégete a ti y a otros de contenidos explícitos.

7

No midas tu valor por likes y posts.

8

No te valores a ti y a tu cuerpo en base a números y estadísticas.

9

Desconéctate de vez en cuando y concédete un tiempo de descanso.

10



10 reglas de oro de la ética digital

Cómo podemos vivir bien comunitariamente en la red?





Hola a tod@s,

Vivimos en un mundo digitalizado. En él tenemos muchas libertades pero también responsabilidad. La manera cómo nos comportamos y enfrentamos los conflictos es una expresión de nuestra actitud ética.

Ya es tiempo de ponernos de acuerdo sobre cómo debe ser una vida buena y beneficiosa en la sociedad digital.

Las 10 reglas de oro son líneas de orientación para ayudar a cada uno a valorar su dignidad, autodeterminación y libertad de actuar.

Tengámoslas en cuenta!

Apoiada por:



Autores: Estudiantes de licenciatura de la Universidad de los Medios de Stuttgart, Alemania: Fabienne Engel y Julia Fink; así como asistentes de investigación del Instituto de Ética Digital: Nadine Hammele y Clarissa Henning, bajo la dirección de la Prof. Dra. Petra Grimm, Directora del Instituto de Ética Digital, así como de JUUUPORT – la plataforma digital para orientación de los jóvenes con problemas en la red; **Layout:** Sophie Hartmann; **Traducción al castellano:** Rafael Capurro y Maximiliano Rodríguez Fleitas