Mental Health Week

von 16.01. bis 20.01.

Montag

9:30-11:30 Uhr // S004
Positive Psychologie
Dr. Magdalena Laib

12:00-16:00 Uhr
Gesundes Essen für Frauen
Martina Amon

13:15-14:15 Uhr // U21
Yoga
Claudia Senoner

18:00-19:00 Uhr
Yoga
Claudia Senoner

Dienstag

9:30-11:30 Uhr // S206
Resilient studieren!
Dr. Martina Schuster

9:30-11:30 Uhr // P05
Gelassen in die Prüfung
Annica Funke

12:30-13:00 Uhr
So klappts mit dem Hochschulalltag
Studierendenwerk

13:20-14:10 Uhr
Grünes Ei
Walk'n'Talk
VS

14:30-16:00 Uhr // U31
Digital gut Leben
Prof. Dr. Oliver Zöllner

19:30-22:00 Uhr // 2U12
MHW goes Movie
Katrin Retzlaff

Mittwoch

10:00-11:30 Uhr
Studierende mit ... (Kind, zu pflegende Angehörige, etc.)
Annica Funke

14:30-15:45 Uhr
Study-Life-Balance
David Sixt

14:45-15:45 Uhr // U21
Meditation
Hildegard Staufner

16:00-17:00 Uhr // U21
Meditation
Hildegard Staufner

16:00-18:00 Uhr
Depessiv? Und jetzt?
Tabea Konrad

Donnerstag

10:00-13:00 Uhr
Ich - Du - Wir!
Barbara Vossel

19:00-21:00 Uhr // U21
BeatDrop
VS

Freitag

9:00-10:00 Uhr
Yoga
Claudia Senoner

12:00-16:00 Uhr
Gesundes Essen für Männer
Sven Bach

13:15-14:15 Uhr // U21
Yoga
Claudia Senoner

13:20-14:10 Uhr
Grünes Ei
Walk'n'Talk
VS

19:30-21:30 Uhr // U21
Jam Sesssion
VS