

## Zusatzmodule mit ECTS

### Was sind Zusatzmodule?

Ein Zusatzmodul kannst du zusätzlich zu der benötigten Gesamtanzahl von 210 ECTS für dein Studium belegen. Für jedes Zusatzmodul kannst du 1 ECTS (= 30 Stunden) oder 2 ECTS (= 60 Stunden) erwerben, die auf deinem Abschlusszeugnis mit Modulnamen und ECTS aufgeführt werden. Das DiDa bietet dir Zusatzmodule im Bereich der Schlüsselkompetenzen an, mit denen du deine fachlichen, methodischen, persönlichen und sozialen Kompetenzen erweitern kannst. Damit kannst du bei zukünftigen Arbeitgeber:innen belegen, dass du dich mit diesen Themen auseinandergesetzt und entsprechende Kompetenzen erworben hast.

### Wie kann ich mir ECTS anrechnen lassen?

Um ECTS zu erwerben, kannst du verschiedene Veranstaltungen (z.B. Workshop, Seminar, Beratung) innerhalb eines Moduls besuchen. Jede Veranstaltung hat eine ausgewiesene Stundenzahl, welche auf die insgesamt 30, bzw. 60 Stunden anrechenbar ist. Somit ist es möglich über mehrere Semester durch die Teilnahme an verschiedenen Veranstaltungen Stunden zu sammeln.

Die Anrechnung der ECTS erfolgt über die sogenannte **Testatkarte**. Die Teilnahme an einer analogen Veranstaltung wird jeweils unmittelbar nach der Veranstaltung durch die/den Referent:in bestätigt - nachträglich können keine Unterschriften eingefordert werden. Die Teilnahme an einer virtuellen Veranstaltung wird durch eine/n Mitarbeiter:in des LND auf der Testatkarte bestätigt.

Die Testatkarte kannst du dir von der [Website](#) des DiDa herunterladen.

### **Ganz wichtig: Gib gut acht auf deine Testatkarte, sie kann nicht ersetzt werden!**

Wenn du alle Stunden beisammenhast, gehst du zuerst zu der jeweiligen Modulverantwortlichen – diese bestätigt dir von Seiten des DiDas, dass du die 30, bzw. 60 Stunden erbracht hast. Im Anschluss kannst du dann zum Prüfungsamt und dir die ECTS eintragen lassen.

### Welche Module werden angeboten?

- \* Modul 830001: Study & Career Skills (2 ECTS)
- \* Modul 830003: Selbstkompetenz (2 ECTS)
- \* Modul 830004: Basiskompetenz: Wissenschaftliches Arbeiten (1 ECTS)
- \* Modul 830005: Wissenschaftliches Arbeiten & Schreiben (2 ECTS)

## Modul 830003: Selbstkompetenz (2 ECTS)

In diesem Modul findest du Veranstaltungen rund um die Entwicklung personaler Kompetenzen und eines kompetenten Umgangs mit dir selbst. Die Veranstaltungen sind praxisorientiert gestaltet und zielen auf die Förderung der Persönlichkeitsentwicklung. Diese ist, sowohl für das Studium, als auch die weitere Berufsbiographie unerlässlich.

Angebot im	Modulveranstaltungen	Anrechenbare Stunden
Sommer- und Wintersemester	<b>Zen-Meditation Wochenendseminar</b> Einmal im Semester besteht die Möglichkeit, die Zen-Meditation an einem Wochenende im Zen-Kloster Buchenberg kennenzulernen und intensiv zu erproben. Dies kann der Einstieg in eine regelmäßige Meditationspraxis sein, die die Entwicklung diverser Selbstkompetenzen wie Resilienzfähigkeit, Ambiguitäts- und Unsicherheitstoleranz, Belastbarkeit und das Praktizieren einer guten Work-Life Balance im Blick hat. Zum Erhalt der 2 ECTS nehmen Studierende am Meditationswochenende teil, schreiben semesterbegleitend an einem Lerntagebuch, in dem sie ihre Entwicklung dokumentieren und reflektieren und nehmen an einem Abschluss-Kolloquium am Ende des Semesters teil.	60 Stunden
Sommer- und Wintersemester	<b>Zen-Meditation wöchentlicher Kurs während des Semesters</b> Die wöchentliche Veranstaltung begleitet Studierende der HdM beim Erlernen und Einüben einer regelmäßigen Meditationspraxis. Selbstkompetenzen wie Resilienzfähigkeit, Ambiguitäts- und Unsicherheitstoleranz, Belastbarkeit und das Praktizieren einer guten Work-Life-Balance stehen hier im Vordergrund. Zum Erhalt der 2 ECTS nehmen Studierende an mindestens 80% des Kurses teil, schreiben semesterbegleitend an einem Lerntagebuch, in dem sie ihre Entwicklung dokumentieren und reflektieren und nehmen an einem Abschluss-Kolloquium am Ende des Semesters teil.	60 Stunden

**Modulverantwortliche:** Daniela Michl, [michld@hdm-stuttgart.de](mailto:michld@hdm-stuttgart.de)