

## Zusatzmodule mit ECTS

### Was sind Zusatzmodule?

Zusatzmodule kannst du zusätzlich zu der benötigten Gesamtanzahl von 210 ECTS für dein Studium belegen. Für jedes Zusatzmodul kannst du 1 ECTS (= 30 Stunden) oder 2 ECTS (= 60 Stunden) erwerben, die auf deinem Abschlusszeugnis mit Modulnamen und ECTS aufgeführt werden. Das Center for Learning & Development bietet dir Zusatzmodule im Bereich der Schlüsselkompetenzen an, mit denen du deine fachlichen, methodischen, persönlichen und sozialen Kompetenzen erweitern kannst. Damit kannst du bei zukünftigen Arbeitgeber:innen belegen, dass du dich mit diesen Themen auseinandergesetzt und entsprechende Kompetenzen erworben hast.

### Wie kann ich mir ECTS anrechnen lassen?

Um ECTS zu erwerben, kannst du während deines Studiums verschiedene Veranstaltungen (z.B. Workshop, Seminar, Beratung) innerhalb eines Moduls besuchen. Jede Veranstaltung hat eine ausgewiesene Stundenzahl, welche auf die insgesamt 30, bzw. 60 Stunden anrechenbar ist. Somit ist es möglich über mehrere Semester durch die Teilnahme an verschiedenen Veranstaltungen Stunden zu sammeln.

Die Anrechnung der ECTS erfolgt über die sogenannte **Testatkarte**. Die Teilnahme an einer analogen Veranstaltung wird jeweils unmittelbar nach der Veranstaltung durch die/den Referent:in, die Teilnahme an einer virtuellen Veranstaltung durch eine/n Mitarbeiter:in des Centers auf der Testatkarte bestätigt. Denk daran, dir die Unterschrift gleich zu holen - nachträglich können keine Unterschriften eingefordert werden, da wir die Teilnehmendenlisten aus datenschutzrechtlichen Gründen nicht aufbewahren.

Die Testatkarte für das Modul 830003: Selbstkompetenz findest du auf der letzten Seite.

### **Ganz wichtig: Gib gut acht auf deine Testatkarte, sie kann nicht ersetzt werden!**

Wenn du alle Stunden beisammen hast, gehst du zuerst zu der jeweiligen Modulverantwortlichen – diese bestätigt dir von Seiten des Centers, dass du die 30, bzw. 60 Stunden erbracht hast. Im Anschluss kannst du dann zum Prüfungsamt und dir die ECTS eintragen lassen.

### Welche Module werden vom Center for Learning & Development angeboten?

- Modul 830001: Study & Career Skills (2 ECTS)
- Modul 830003: Selbstkompetenz (2 ECTS)
- Modul 830004: Basiskompetenz: Wissenschaftliches Arbeiten (1 ECTS)\*
- Modul 830005: Wissenschaftliches Arbeiten & Schreiben (2 ECTS)\*\*

\* Wenn du angefangen hast Zeitstunden für Modul 830004 zu sammeln und im Laufe deines Studiums auf 60 Zeitstunden kommst, übertragen wir die Zeitstunden für dich in Modul 830005.

\*\* Wenn du angefangen hast Zeitstunden für Modul 830005 zu sammeln und du am Ende deines Studiums nicht auf die erforderlichen 60 Zeitstunden, aber auf 30 Zeitstunden kommst, übertragen wir die Zeitstunden für dich in Modul 830004.

## Modul 830003: Selbstkompetenz (2 ECTS)

In diesem Modul findest du Veranstaltungen rund um die Entwicklung personaler Kompetenzen und eines kompetenten Umgangs mit dir selbst. Die Veranstaltungen sind praxisorientiert gestaltet und zielen auf die Förderung der Persönlichkeitsentwicklung. Diese ist, sowohl für das Studium, als auch die weitere Berufsbiographie unerlässlich.

| Angebot im                 | Modulveranstaltungen   | Anrechenbare Stunden |
|----------------------------|--|----------------------|
| Sommer- und Wintersemester | <b>Zen-Meditation</b><br>Einmal im Semester besteht die Möglichkeit, die Zen-Meditation als eine Form der Achtsamkeitspraxis in einem Kloster kennenzulernen und intensiv zu erproben. Dies kann der Einstieg in eine regelmäßige Meditationspraxis sein, die die Entwicklung diverser Selbstkompetenzen wie Resilienzfähigkeit, Ambiguitäts- und Unsicherheitstoleranz, Belastbarkeit und das Praktizieren einer guten Work-Life Balance für sich selbst im Blick hat. Zum Erhalt der 2 ECTS nehmen Studierende an den Klostertagen teil, reflektieren schriftlich ihr Semester an anhand von Leitfragen und nehmen an einem Abschluss-Kolloquium am Ende des Semesters teil. | 60 Stunden           |

Modulverantwortliche: Daniela Michl, [michld@hdm-stuttgart.de](mailto:michld@hdm-stuttgart.de)

## Testatkarte: Bescheinigung über die Teilnahme an Zusatzangeboten des Centers for Learning & Development<sup>1</sup>

Name, Vorname:

Matr. Nr.:

im Studiengang:

hat teilgenommen an:

**W/S 830003 Selbstkompetenz 2 SWS 2 ECTS PL: PF**

| Nr. | Titel der Veranstaltung / Inhalte | Sem. | Datum | Stunden-<br>anzahl | Unterschrift<br>Kursleitung |
|-----|-----------------------------------|------|-------|--------------------|-----------------------------|
| 1   |                                   |      |       |                    |                             |
| 2   |                                   |      |       |                    |                             |
| 3   |                                   |      |       |                    |                             |
| 4   |                                   |      |       |                    |                             |
| 5   |                                   |      |       |                    |                             |

**Gesamt:**

| EDV-Nr. | Modultitel      | Gesamtstunden | Gesamt-ECTS | Unterschrift<br>Modulverantwortliche/r |
|---------|-----------------|---------------|-------------|--|
| 830003  | Selbstkompetenz |               |             |  |

---

<sup>1</sup> Die ECTS der Zusatzmodule werden bei der Festsetzung der Gesamtnote und in die Gesamtanzahl von 210 ECTS für das Studium nicht mit einbezogen, sondern zusätzlich ausgewiesen. Die Teilnahme an einer analogen Veranstaltung wird jeweils unmittelbar nach der Veranstaltung durch die/den Referent:in, die Teilnahme an einer virtuellen Veranstaltungen durch eine/n Mitarbeiter:in des Centers auf der Testatkarte bestätigt. Die Nachweispflicht für die Belegung im Rahmen der Anrechnung obliegt dem bzw. der Studierenden.